

Informovaný souhlas účastníka studie

Informace pro účastníka studie: Výzkum odolnosti organismu

Fyzické místo výzkumného šetření: Fakulta vojenského zdravotnictví, Třebešská 1575, Hradec Králové, 500 02

Výzkumný tým: por. Ing. Bc. Jiří Néma, plk. gšt. RNDr. Hynek Schwach, Ph.D.

Název studie: „Výzkum odolnosti organismu“

Vážená paní, vážený pane,

dovolujeme si Vám nabídnout účast ve studii „**Výzkum odolnosti organismu**“. Tato studie bude pomocí dotazníků, které vyplníte prostřednictvím webového rozhraní, a následného fyzického měření sledovat kvalitu Vašeho spánku, Vaše spánkové zvyklosti, dále budou zjištěny Vaše základní antropometrické údaje (výška, hmotnost, obvod pasu), demografické a socioekonomické údaje a bude stanoven Váš chronotyp. Dále bude provedeno psychologicko-screeningové vyšetření, pozornostní test a jiné. Předtím, než se rozhodnete studie účastnit, si, prosím, pozorně přečtete následující informace. Obsahují přehled použitých metod, postup jakým studie probíhá a k čemu mohou její výsledky posloužit. V případě jakýkoliv nejasností nás neváhejte kontaktovat, vše Vám ochotně vysvětlíme.

O čem studie je a jaké jsou naše hlavní cíle?

Hlavním cílem studie je prokázat pozitivní vliv některých metod pro posílení odolnosti organismu proti stresu. Tyto metody se zabývají pravidelným spánkem, pravidelným otužováním, pravidelnou životosprávou a pravidelnou meditací.

Jak bude studie probíhat?

Pokud budete souhlasit s účastí ve studii, pozveme Vás na přednášku o vybrané metodě (v trvání jednoho dne) a sdělíme Vám její zdravotní benefity, případně rizika s touto metodou spojená a jak ji aktivně zapojit do svého života a v kterých oblastech Vám může pomoci nejvíce. V průběhu tohoto dne provedeme také všechna měření a dostanete od nás „spánkový deník“ kde si budete moci zapsat jednotlivá praktikovaná metody. Do studie můžete být zařazen/a pouze pokud jste dosáhl/a plnoletosti a nyní se neléčíte s žádným onemocněním.

Odměna a náklady subjektů studie:

V případě Vašeho souhlasu s účastí ve studii, přispějete k získání dat sloužících k popsání vlivu námi vybraných metod na zdravý životní styl jedince, potažmo celé populace. Vaše účast ve studii je zcela dobrovolná a není žádným způsobem honorována.

Odstoupení od studie:

Vaše účast v této studii je zcela **dobrovolná** a **máte právo od ní kdykoli odstoupit**. V případě žádosti o odstoupení ze studie prosím kontaktujte řešitele výzkumu.

Bezpečnost, důvěrnost údajů a Vaše práva:

V případě, že se studie zúčastníte, budou veškeré informace o Vás považovány za důvěrné. Data získaná během studie budou užitá výhradně pro výzkumné účely. V celé studii budou informace o Vás vystupovat pod unikátním kódem, nikoliv pod Vaším jménem, aby byla zaručena anonymita dat. Pokud budou výsledky studie jakoukoliv formou publikovány, bude to provedeno tak, aby nebylo možné určit informace o jednotlivých účastnících studie, tedy ani o Vás.

Máte-li jakékoliv dotazy ohledně samotné studie, obraťte se na: por. Ing. Bc. Jiří Néma, e-mail: jiri.nema@unob.cz.

INFORMOVANÝ SOUHLAS

s účastí na výzkumné studii „výzkum odolnosti“.

1. Byl/a jsem seznámen/a s informacemi pro účastníka o studii „výzkum odolnosti“. Porozuměl/a jsem údajům v něm obsaženým. Všechny mé dotazy a připomínky byly zodpovězeny k mé spokojenosti.
2. Souhlasím s účastí v této studii a výzkumníkům poskytnu nezbytné informace k naplnění cílů studie.
3. Jsem si vědom/a, že má účast ve studii je zcela dobrovolná a nehonorovaná.
4. Jsem si vědom/a, že svůj souhlas s účastí ve studii mohu kdykoliv bez udání důvodu stáhnout.
5. Vzhledem k povaze výzkumu (sběr dat přes webové rozhraní) rozumím podpisem registraci do výzkumné studie. Pod položkou „Informovaný souhlas účastníka studie“ je k dispozici celé znění informací pro účastníka včetně informovaného souhlasu. Bez registrace není možné se zúčastnit výzkumu.

.....

Jméno a příjmení účastníka studie

.....

Datum, podpis